

COSA FARE

IN CASO DI CALO DI ZUCCHERI

In caso di **IPOGLICEMIA LIEVE**,
è necessario applicare la cosiddetta **REGOLA DEL 15**.

SOMMINISTRARE

carboidrati
ad azione rapida

bustine di zucchero in base al peso



ASPETTARE

15 minuti a riposo

I carboidrati impiegano un po' di tempo per essere assorbiti, quindi date il tempo di iniziare a lavorare.

Ricordate: I liquidi vengono assorbiti più velocemente dei solidi.

MISURARE

Glicemia con il glucometro

Se la situazione non è migliorata, ripetere i passaggi precedenti:

Somministriamo altri 15 grammi di carboidrati a rapido assorbimento e aspettiamo a riposo per altri 15 minuti.



MANGIARE

Carboidrati a lento assorbimento

Una volta normalizzati i valori glicemici, la persona deve mangiare carboidrati a lento assorbimento per evitare picchi o rimbalzi. Ricordate: non somministrare mai liquidi o solidi a una persona incosciente o che ha difficoltà a deglutire: potrebbero arrivare ai polmoni e causare un'emergenza ancora maggiore.

RICORDA!

LA GLICEMIA BASSA È UNA SITUAZIONE DI EMERGENZA E RICHIEDE UN INTERVENTO IMMEDIATO.

CHIAVE

SOMMINISTRARE
ASPETTARE
MISURARE



CON LA COLLABORAZIONE DI:



CALO DI ZUCCHERI

SINTOMI DELL'IPOGLICEMIA



Tachicardia



Formicolio



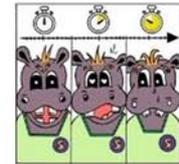
Tremori



Ansia



Aggressività



Stato confusionale



Sudore



Irritabilità



Nausea



Palpitazioni



Discorsi incoerenti



Lacune di coscienza



Vertigini



Sonnolenza



Fame



Pallore



Debolezza



Confusione



Difficoltà di concentrazione



Mal di testa



PER SAPERNE DI PIU' WWW.THEHIPPOHOUSE.ORG

CON LA COLLABORAZIONE DI:





USO DEL GLUCAGONE INIETTABILE PER L'IPOGLICEMIA GRAVE

QUANDO?

Quando la persona ha convulsioni, è incosciente, con difficoltà di coordinamento o di deglutizione, o quando la persona non migliora dopo l'assunzione di cibo o liquidi per trattare i primi sintomi di ipoglicemia.

PERCHÉ?

Un basso livello di zucchero nel sangue può causare danni neurologici irreversibili, coma e persino la morte. **L'IPOGLICEMIA GRAVE È UNA SITUAZIONE DI EMERGENZA.** e la prognosi dipende da dalla velocità e dall'efficacia con cui viene corretto.

COME?

GLUCAGONE PUÒ CAUSARE NAUSEA E VOMITO. Posizionare la persona su un fianco prima di somministrarla per evitare il soffocamento se si presenta.



COSA DEVO FARE?

-  Controllare la data di scadenza del kit di emergenza. Non utilizzarlo se è scaduto!
-  Lavarsi accuratamente le mani e aprire la valigetta.
-  Controllare il contenitore la polvere o la compressa. Non utilizzare se si notano punti neri!
-  Rimuovere la guarnizione dal contenitore.
-  Rimuovere il cappuccio dell'ago della siringa e iniettare tutto il liquido della siringa nel contenitore di glucagone.
-  Estrarre la siringa dal contenitore e metterla da parte. (deve essere mantenuto sterile).
-  Agitare delicatamente la fiala contenente la miscela finché non si scioglie.
-  Inserire l'ago e posizionare il flacone capovolto. Prelevare la quantità appropriata.
-  Selezionare l'area di iniezione (glutei, cosce, braccia o stomaco) e pulire la superficie della pelle.
-  Inserire l'ago con un angolo di 90°. Iniettare rapidamente il liquido. Tenere la persona il più possibile ferma mentre lo fa.*

E POI?

(*): Una volta somministrato tutto il liquido, rimuovere e gettare (in modo sicuro) la siringa usata.

Avvisare il centro sanitario dell'accaduto (potrebbe essere necessario rivedere i farmaci o l'alimentazione)

CHIAMARE IMMEDIATAMENTE I SERVIZI DI EMERGENZA

La persona deve essere monitorata in modo permanente fino all'arrivo dei soccorsi di emergenza.

CONTROLLARE FREQUENTEMENTE I LIVELLI DI GLUCOSIO NEL CORSO DELLA GIORNATA

Se dopo 20 minuti i servizi di emergenza non sono arrivati: **SOMMINISTRARE UN'ALTRA DOSE DI GLUCAGONE.**

RIPRISTINARE IL KIT DI GLUCAGONE PER LE EMERGENZE: ESSERE SEMPRE PREPARATI



IMPORTANTE !!!

Se una persona a rischio di ipoglicemia presenta i sintomi di un abbassamento e non possiamo controllare la glicemia in quel momento: **DOBBIAMO COMPORTARCI COME SE STESSE EFFETTIVAMENTE AVENDO UN'IPOGLICEMIA.**

Se non si dispone di glucagone o se si scopre che è scaduto o danneggiato quando si sta per usarlo... **CHIAMARE IMMEDIATAMENTE I SERVIZI MEDICI DI EMERGENZA.**

NON CERCARE MAI DI SOMMINISTRARE CIBO O LIQUIDI A UNA PERSONA CHE HA LE CONVULSIONI, È INCOSCIENTE O HA PROBLEMI DI COORDINAZIONE O DEGLUTIZIONE: **POTREBBE RAGGIUNGERE I POLMONI E CAUSARE UNA SITUAZIONE DI EMERGENZA ANCORA PIÙ GRAVE.**



CON LA COLLABORAZIONE DI



112

PER SAPERNE DI PIÙ: www.THEHIPPOHOUSE.ORG